РАССМОТРЕНО и ПРИНЯТО :УТВЕРЖДЕНО: приказом

на Педагогическом МБОУ «Айдарская средняя

совете МБОУ «Айдарская средняя общеобразовательная школа общеобразовательная школа им. им. Б. Г. Кандыбина Б. Г. Кандыбина» № 249 от 31 августа 2020 года

области»протокол № 1 от 28 августа 2020 года

Режим дня

групп структурного подразделения «Детский сад» на 2020 – 2021 учебный год

Айдар – 2020 год

|  |  |
| --- | --- |
| **Младшая группа** | |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Холодный период года (сентябрь – май)** | |
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с воспитанниками, самостоятельная деятельность | 07.30 - 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 - 08.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД | 08.50 - 09.00 |
| 1 организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) | 09.00 – 09.15 |
| Перерыв между ООД | 09.15 - 09.25 |
| 2 организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) | 09.25 – 09.40 |
| Подготовка ко второму завтраку, завтрак | 09.40 – 09.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 09.50 - 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание, гимнастика после сна | 15.00 - 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 - 15.40 |
| Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам | 15.40 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.00 - 17.00 |
| Игры, уход воспитанников домой | 17.00 - 17.30 |
| **Тёплый период года (июнь – август)** | |
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с воспитанниками, самостоятельная деятельность | 07.30 - 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20-08.40 |
| Самостоятельные игры | 80.40 - 09.00 |
| Подготовка к прогулке, ОД на прогулке | 09.00 – 09.40 |
| Подготовка ко второму завтраку, завтрак | 09.40 – 09.50 |
| Прогулка, возвращение с прогулки | 09.50 – 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 - 15.30 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание, гимнастика после сна | 15.30 – 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40 – 16.00 |
| Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам | 16.00 – 16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры | 16.15 – 17.20 |
| Уход воспитанников домой | 17.20 - 17.30 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Средняя группа** | |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Холодный период года (сентябрь – май)** | |
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с воспитанниками, самостоятельная деятельность | 07.30 - 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 - 08.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД | 08.40 - 09.00 |
| 1 организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) | 09.00 – 09.20 |
| Перерыв между ООД | 09.20 - 09.40 |
| 2 организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) | 09.40 – 10.00 |
| Подготовка ко второму завтраку, завтрак | 10.00– 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.15 - 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 - 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание, гимнастика после сна | 15.00 - 15.20 |
| Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам | 15.20 - 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.20 - 17.00 |
| Игры, уход воспитанников домой | 17.00 - 17.30 |
| **Тёплый период года (июнь – август)** | |
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с воспитанниками, самостоятельная деятельность | 07.30 - 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 - 08.40 |
| Самостоятельные игры | 08.40 - 09.00 |
| Подготовка к прогулке, ОД на прогулке | 09.00 – 09.50 |
| Подготовка ко второму завтраку, завтрак. | 09.50 – 10.00 |
| Прогулка, возвращение с прогулки | 10.00 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 - 15.30 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание, гимнастика после сна | 15.30 – 15.40 |
| Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам | 15.40 – 16.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.00 – 16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры | 16.15 – 17.20 |
| Уход воспитанников домой | * 1. - 17.30 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Старшая группа** | |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Холодный период года (сентябрь – май)** | |
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с воспитанниками, самостоятельная деятельность | 07.30 - 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 - 08.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД | 08.40 - 09.00 |
| 1 организованная образовательная деятельность | 09.00 – 09.20 |
| Перерыв между ООД | 09.20 - 09.40 |
| 2 организованная образовательная деятельность | 09.40 – 10.05 |
| Подготовка ко второму завтраку, завтрак | 10.05– 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.15 - 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 - 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание, гимнастика после сна | 15.00 - 15.20 |
| Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам | 15.20 - 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40 – 16.00 |
| 3 организованная образовательная деятельность | 16.00 – 16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.25 - 17.25 |
| Игры, уход воспитанников домой | 17.25 - 17.30 |
| **Тёплый период года (июнь – август)** | |
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с воспитанниками, самостоятельная деятельность | 07.30 - 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 - 08.40 |
| Самостоятельные игры | 08.40 - 09.00 |
| Подготовка к прогулке, ОД на прогулке | 09.00 – 10.00 |
| Подготовка ко второму завтраку, завтрак. | 10.00 – 10.10 |
| Прогулка, возвращение с прогулки | 10.10 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10 - 15.30 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание, гимнастика после сна | 15.30 – 15.40 |
| Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам | 15.40 – 16.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.00 – 16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры | 16.15 – 17.20 |
| Уход воспитанников домой | 17.20- 17.30 |