Аннотация к рабочей программе курса «Игровое ГТО»

Программа внеурочной деятельности разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартам на основе программы «Внеурочная деятельность Подготовка к сдаче комплекса ГТО», авторы: В.С Кузнецов; Г.А Колодницкий и Положением «О всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Программа внеурочной деятельности «Игровое ГТО» ориентирована на младших школьников и имеет общий объем 34часа, 1 час в неделю.

**Цель:** Цель программы: создание условий для физического развития учащихся, укрепления их здоровья и подготовка к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Задачи:**

-знакомство с историей, задачами и структурой ГТО.

-знакомство с нормативной базой.

-обучение техники выполнения упражнений;

-рекомендации к недельному двигательному режиму учащегося

-привлечение как можно большего количества участников образовательного процесса к здоровому образу жизни.

***Форма организации работы: фронтальная, групповая, станционная, индивидуальный метод.***

***Методы обучения:*** словесный (объяснение, указания, команда, убеждение), наглядный(демонстрация, наглядные пособия, и т.д.), разучивание нового материала (в целом и по частям).

***Подход***: системно - деятельностный.

**Формы и методы контроля:** текущий контроль уровня усвоения материала осуществляется порезультатам выполнения обучающихся практических заданий (испытания (тесты).

**Итоговый контроль** реализуется в форме соревнований («Мы готовы к ГТО!») с присвоением золотых, серебряных и бронзовых знаков отличия.